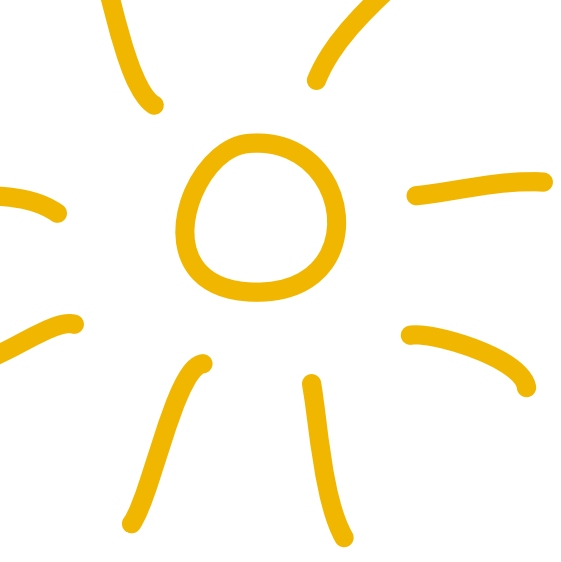




Intereses



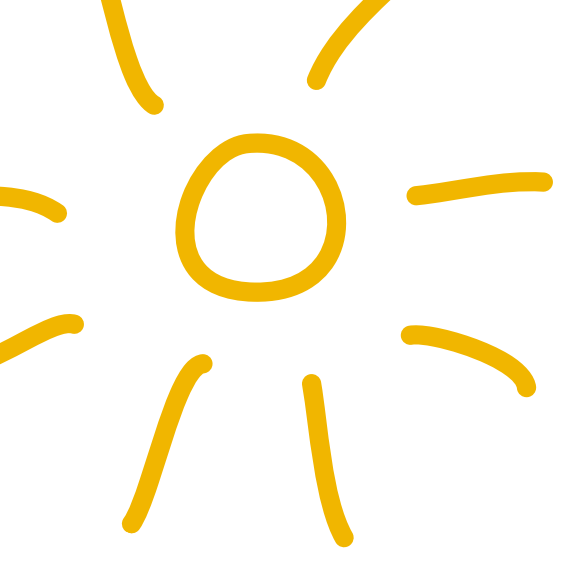
ACTIVIDADES MONTESSORI FÁCILES PARA CASA

INTERES OBSERVADO	POSIBLE NECESIDAD OCULTA	ACTIVIDADES MONTESSORI
JUGAR CON AGUA / TRASVASAR	Coordinación mano-ojo, control, concentración	• Dejar que pase agua con una cuchara de una taza a otra • Llenar y vaciar vasitos plásticos en la tina o lavadero • Jugar con esponjas mojadas: apretar y soltar • Lavar frutas o verduras en una batea
PINTAR, RAYAR, COLOREAR	Expresión, trazo libre, creatividad	• Pegar papel kraft en la pared y rayar con crayolas gruesas • Pintar con pincel grueso y agua sobre cartón • Usar los dedos para pintar con témperas lavable • Hacer trazos en bandejas con harina o sal
LANZAR OBJETOS	Explorar peso, causa-efecto, descargar energía	• Lanzar pelotas a una caneca o caja • Jugar a encestar bolas de papel en un balde • Lanzar semillas o tapas plásticas en botellas vacías • Hacer una pista con almohadas para tirar cosas con peso
SUBIRSE A MUEBLES O TREPAR	Movimiento grueso, equilibrio	• Hacer un circuito con cojines en el suelo para escalar • Subir y bajar escaleras pequeñas con supervisión • Trepar en el parque (columpios, estructuras, bancas) • Caminar sobre líneas marcadas con cinta en el piso
HACER TODO SOLO	Autonomía, independencia	• Dejarlo escoger su ropa entre dos opciones. • Invitarlo a ponerse los zapatos (aunque demore) • Servirse agua con una jarra pequeña. • Lavarse las manos solo con banquito y toalla bajita.



Camí Castro

Guía Montessori, experta en crianza respetuosa



Intereses



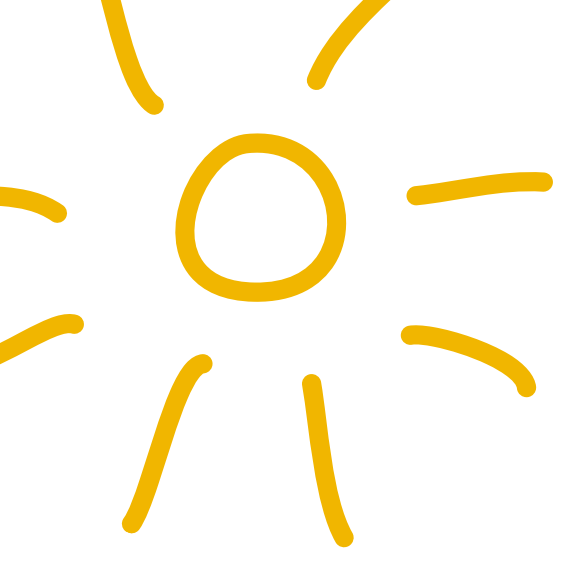
ACTIVIDADES MONTESSORI FÁCILES PARA CASA

INTERES OBSERVADO	POSIBLE NECESIDAD OCULTA	ACTIVIDADES MONTESSORI
ORDENAR / CLASIFICAR OBJETOS	Desarrollo del pensamiento lógico	• Agrupar tapas por colores en recipientes • Organizar cucharas o cubiertos en el cajón • Clasificar medias por pares • Apilar vasos plásticos por tamaño
JUGAR A COCINAR	Juego simbólico, pertenencia	• Pelar banano o mandarinas • Batir masa o huevo con un tenedor • Servirse el yogur en su plato • Lavar papas o tomates con agua y esponja
CUENTOS / ANIMALES	Lenguaje y conexión	• Leer cuentos cortos con fotos reales • Ver tarjetas de animales y hacer sus sonidos • Hacer juegos de "¿dónde está el...?" • Nombrar lo que ve en la calle o en el mercado
BAILAR, CORRER O MOVERSE MUCHO	Necesidad de ritmo y descarga motora	• Poner música suave o rítmica para moverse libremente • Caminar sobre una línea hecha con cinta en el suelo • Jugar a saltar como sapo, caminar como elefante • Hacer rondas y canciones con gestos.
ENCAJAR FORMAS	Coordinación mano-ojo	• Jugar con cubos de encaje o tapas en ranuras de cartón • Insertar cucharas en un soporte de cubiertos • Enroscar tapas de botellas • Pegar stickers en líneas dibujadas



Camí Castro

Guía Montessori, experta en crianza respetuosa



Intereses



ACTIVIDADES MONTESSORI FÁCILES PARA CASA

INTERES OBSERVADO	POSIBLE NECESIDAD OCULTA	ACTIVIDADES MONTESSORI
DINOSAURIOS, ANIMALES, CARROS, ETC.	Interés temático	• Agrupar los juguetes por tipo (animales, carros...) • Hacer sonidos de cada figura • Emparejar con fotos reales (tarjetas) • Contar historias simples con ellos
ABRIR / CERRAR COSAS	Motricidad fina	• Ofrecer frascos con tapa plástica o metálica • Usar una caja con broches, velcro o botones grandes • Abrir cajones bajos del mueble con supervisión • Meter y sacar objetos de cajas o bolsitas.
GUARDAR / SACAR COSAS	Repetición, permanencia	• Cesta con objetos seguros para vaciar y llenar • Jugar a "esconder y encontrar" con una caja • Sacar juguetes de una maleta y volverlos a guardar • Clasificar frutas o juguetes en varias bandejas
RAYAR PAREDES O SUPERFICIES	Necesidad de trazo amplio	• Pegar papel en la pared y dejar que raye ahí • Tener un rincón de arte con cartulina y crayones • Usar una pizarra con tizas grandes • Pintar con esponjas en bandejas
EMPUJAR / ARRASTRAR COSAS PESADAS	Fuerza, coordinación gruesa	• Empujar una silla pequeña o un coche de muñecas • Mover una caja con libros o peluches • Arrastrar una mochila con peso liviano • Jugar a llevar objetos de un punto a otro.



Camí Castro

Guía Montessori, experta en crianza respetuosa